

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "ДЕТСКИЙ САД №29" корпус 2
/Есякова Н.П./

МЕНЮ
18 сентября 2024 г.
Ясли 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША "ПШЕННАЯ" (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	4,6	4,8	18,8	138	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами)	30/5	2,1	7	14,2	128	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,3	2,7	9,8	78	0,5
Итого			365	10	14,5	42,8	344	1
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированное)	40	0,6	2,5	4,3	43	1,3
	142	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности, соль йодированная, картофель)	180	4,5	5,9	7,3	102	5,8
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ. (куры потрош. 1 категории, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, соль йодированная, яйца куриные (шт.))	50	8,1	10	3,6	135	0,3
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая)	110	4	0,5	25,6	123	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180			7,3	29	0
2008	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			595	19,5	19,2	62,9	503	7,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	145	4,1	3,5	6,8	76	0,8
2008	604	ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш. сорт)	18	1,3	1,6	12,6	71	0
Итого			163	5,4	5,1	19,4	147	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (рыба минтай, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное)	55	7,1	6,4	2,5	95	0,1
2012	427	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	115	11,1	6,8	23,3	199	0
2008	115	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,1		7,5	30	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШЕГО СОРТА (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	18	1,3	0,1	8,5	40	0
Итого			368	19,6	13,3	41,8	364	0,1
Всего				55,1	52,2	179,1	1410	10,3

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "ДЕТСКИЙ САД №29" корпус 2
/Есякова Н.П./



МЕНЮ
18 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША "ПШЕННАЯ" (пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	6,2	7,9	24,5	195	0,7
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	40/6	2,8	7,3	19,3	154	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	195	3,3	2,7	9,9	78	0,6
Итого			441	12,3	17,9	53,7	427	1,3
II Завтрак								
		СОК ФРУКТОВЫЙ (сок яблочный)	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" (свекла, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированное)	55	0,8	2,3	6,2	49	1,9
	142	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности, соль йодированная, картофель)	200	4,8	6	7,9	107	6,3
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ. (куры потрош. 1 категории, молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, соль йодированная, яйца куриные (шт.))	65	10,6	11,7	4,1	162	0,5
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая)	130	4,9	0,6	31	149	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			9,2	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	45	3	0,4	19,2	92	0
Итого			695	24,1	21	77,6	596	8,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	192	5,6	4,9	9,3	104	2,76
2008	604	ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	18	1,3	1,6	12,6	71	0
Итого			210	6,9	6,5	21,9	175	2,76
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (рыба минтай, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	70	9	5,2	3,9	99	0,1
2012	427	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	135	13,1	7,6	27,5	230	0
2008	115	ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, чай черный байховый, вода питьевая)	200	0,1		9,5	39	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШЕГО СОРТА (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	24	1,7	0,1	11,7	55	0
Итого			429	23,9	12,9	52,6	423	0,1
Всего				67,8	58,4	218	1673	13,86

№ п/п	Продукты питания		Количество продуктов питания, подлежащих закладке																Итого						
	наименование	код	Единица измерения																на 1 человека	Ясли 12 часов	Ясли 12 часов				
			Завтрак				II Завтрак				Обед				Полдник							Ужин			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
	Количество порций			4	4	4		4			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
	Выход - вес порций			150	30/5	180		125			40	180	50	110	180	35	145	18	55	115	180	18			
10	Макаронные изделия высш. сорт	613053	кг											37,5 0,15											
11	Горох лущеный	613072	кг																	50 0,2					
12	Сахар песок	614002	кг	2,5 0,01		5 0,02									7,5 0,03						7,5 0,03				
13	Печенье сахарное высш. сорт	614074	кг															17,5 0,07							
14	Картофель	615078	кг								25 0,1														
15	Капуста белокочанная	615079	кг								17,5 0,07														
16	Лук репчатый	615082	кг								5 0,02														
17	Морковь	615084	кг								10 0,04														
18	Батон нарезной пшенич. мука высш. сорт обог. микронутриентами	616001	кг		27,5 0,11																				
19	Хлеб пшенич. формовой мука высш. сорт	616001	кг									5 0,02										17,5 0,07			
20	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	616002	кг													35 0,14									
21	Какао-порошок	616015	кг			2,5 0,01																			
22	Виноград сушеный (изюм)		кг								2,5 0,01														
23	Свекла		кг								40 0,16	30 0,12													
24	Сок яблочный		кг					125 0,5																	
25	Соль йодированная		кг	1 0,004							0,7 0,003	0,8 0,003		3,3 0,013										0,7 0,003	
26	Сухофрукты (смесь)		кг												10 0,04										
27	Томатная паста		кг								2,5 0,01														

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке														Итого						
№ п/п	наименование	код	Единица измерения														на 1 человека	на питающихся					
			Завтрак			II завтрак		Обед								Ужин			Персонал	Сред 12 часов	Персонал	Всего	
			КАША "ПШЕННАЯ"	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	СОК ФРУКТОВЫЙ		"САЛАТ" "СВЕКОЛКА"	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	СУФЛЕ КУРИНОЕ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	МОЛОКО КИпяченое	ПЕЧЕНЬЕ	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШЕГО СОРТА
Количество порций			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Выход - вес порций			200	40/6	195	125	55	200	65	130	200	45	192	18	70	135	200	24		45,5	2,000		
10	Макаронные изделия высш. сорт	613053								45,5 2										45,5	2,000		2,000
11	Горох лущеный	613072														58,9 2,59				58,9	2,590		2,590
12	Сахар песок	614002	2,3 0,1		5 0,23						9,5 0,43									26,3	1,180	0,15	1,330
13	Печенье сахарное мука высш. сорт	614074							26,6 1,17											17,5 0,794	0,794		0,794
14	Картофель	615078																		26,6 0,2	1,170	0,2	1,370
15	Капуста белокочанная	615079							20 0,88											20	0,880	0,15	1,030
16	Лук репчатый	615082							5,7 0,25											5,7	0,250	0,04	0,290
17	Морковь	615084							10 0,44											10	0,440	0,08	0,520
18	Батон нарезной пшени мука высш. сорт обог. микронутриентами	616001	37,3 1,64																	37,3	1,640		1,640
19	Хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт	616001							5,2 0,23									24,1 1,06		37,3	1,640		1,640
20	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	616002									45,2 1,99									45,2	1,990	0,27	2,260
21	Какао-порошок	616015			1,1 0,05															1,1	0,050		0,050
22	Виноград сушеный (изюм)																			3,2	0,140		0,140
23	Свекла							32 2,61												91,3	4,020	0,24	4,260
24	Сок яблочный					125 5,5														125	5,500		5,500
25	Соль йодированная		1,3 0,059					0,8 0,035	1,1 0,047	3,9 0,172						0,8 0,035			7,9	0,348	0,006	0,354	
26	Сухофрукты (смесь)										10,9 0,48									10,9	0,480	0,17	0,650
27	Томатная паста							2,5 0,11												2,5	0,110	0,02	0,130

ЖУРНАЛ БРАКЕРАЖА ГОТОВОЙ КУЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ

на 18 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

1	2	3	4	5	6	7
Дата и час изготовления блюда	Время снятия бракеража	Наименование блюда, кулинарного изделия	Результаты органолептической оценки и степени готовности блюда, кулинарного изделия	Разрешение к реализации блюда, кулинарного изделия	Подписи членов бракеражной комиссии	Примечания
Завтрак						
18.09.2024		КАША "ПШЕННАЯ"				
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ				
		КАКАО С МОЛОКОМ				
II Завтрак						
18.09.2024		СОК ФРУКТОВЫЙ				
Обед						
18.09.2024		САЛАТ "СВЕКОЛКА"				
		БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ				
		СУФЛЕ КУРИНОЕ.				
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ				
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ				
Полдник						
18.09.2024		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ				
		ПЕЧЕНЬЕ				
Ужин						
18.09.2024		КОТЛЕТА РЫБНАЯ				
		ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ				
		ЧАЙ С САХАРОМ				
18.09.2024		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШЕГО СОРТА				

КОНТРОЛЬ ВЫДАЧИ/ЗАКЛАДКИ ПРОДУКТОВ
на 18 сентября 2024 г.

Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во по меню	Выдано
Завтрак			
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	кг	1,750	1,750
КАКАО-ПОРОШОК	кг	0,060	0,060
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	кг	0,600	0,600
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	л	11,090	11,090
ПШЕНО	кг	1,130	1,130
САХАР ПЕСОК	кг	0,360	0,360
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	кг	0,063	0,063
II Завтрак			
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	кг	6,000	6,000
Обед			
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	кг	0,150	0,150
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	кг	1,350	1,350
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	кг	1,100	1,100
КАРТОФЕЛЬ	кг	1,470	1,470
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	кг	2,900	2,900
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	кг	0,310	0,310
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	кг	2,150	2,150
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	кг	0,310	0,310
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	л	1,450	1,450
МОРКОВЬ	кг	0,560	0,560
САХАР ПЕСОК	кг	0,610	0,610
СВЕКЛА	кг	4,540	4,540
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	кг	0,250	0,250
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	кг	0,279	0,279
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	кг	0,690	0,690
ТОМАТНАЯ ПАСТА	кг	0,140	0,140
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	кг	0,250	0,250
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	кг	2,400	2,400
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	шт	13,000	13,000
Полдник			
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	л	9,460	9,460
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	кг	0,864	0,864
Ужин			
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	кг	2,790	2,790
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	кг	0,210	0,210
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	кг	0,396	0,396
РЫБА МИНТАЙ	кг	2,620	2,620
САХАР ПЕСОК	кг	0,450	0,450
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	кг	0,038	0,038
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	кг	1,500	1,500
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	кг	0,028	0,028
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	шт	7,000	7,000